

# 山田通信

暖冬と言われる今年の冬ですが、寒暖の差が激しい毎日が続いています。春の訪れまであと少し。体調を崩さないよう、手洗い、うがいを心掛けましょう。



## 糖尿病

### \* 恐ろしい合併症へ進行する前に… \*

自覚症状がほとんどなく、気づいた時には恐ろしい合併症を発症していることも多い『糖尿病』。食事で摂った糖が血中にあふれ、血糖値やHbA1cヘモグロビンエーワンシーが高くなる病気です。成人の約5人に1人が糖尿病かその予備群よびぐんとされています。血糖値が高めの方は、早めの対策が求められます。

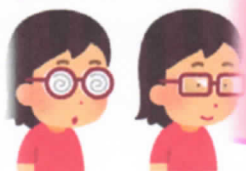
## 糖尿病の3大合併症

～糖尿病が引き起こす様々な合併症～

### 網膜症

網膜の毛細血管が損傷し、血管の詰まりや出血が起こる。

視力低下 → 放置すると失明に至ることも。



### 腎症

糸球体という

部分に障害が起こる。

腎臓機能の低下

→ 悪化すると人工透析が必要になる場合もある。

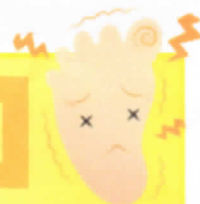


### 神経障害

毛細血管がボロボロになり、末梢神経に障害が起こる。

手足の痛みやしびれ

→ 最悪の場合は壊疽えそ（部分的な腐敗）や切断に繋がる。



『糖尿病』は一度発症したら完治はしないものの、いつ何を食べるか、運動するか、糖尿病薬を実際にどのように飲むか、注射するか、あなた自身の行動によって、血糖値を正常に保つことが可能な病気です。また、血糖値が高いと血管にダメージを与えます。当クリニックでは頸動脈エコーで血管の状態を確認することが可能です。血糖値が気になる方は気軽にご相談ください。

