

山田通信



Vo. 12
2016. 5月号

発行担当者夏目

心地よい日が続いていますね。つつい布団をかけずにうたた寝をしてしまいます。いつも体が冷たくって目を覚ます私ですが今回は「体温計」について調べてきました！



体温の測定方法！！

体温測定には5種類もの測り方があります。舌下温、直腸温、鼓膜温、額の表面温度、腋下温。当院では腋下温あるいは額の表面温度測定をしています。

- 舌下温：舌の下に体温計を挟む測定方法（基礎体温の記録をする時に…）
- 直腸温：肛門に体温計を挿入する測定方法（全身麻酔での手術中等に…）
- 鼓膜温：耳穴に赤外線式の体温計を挿入する測定方法（安静を保つのが難しい乳幼児や救急現場等で…）

PICK UP !!

額の表面温度を調べるには非接触体温計を使います。測定時間が2秒程の為、じっとしているのが難しい方に使用されています。また肌に直接触れることがないので消毒する必要がありません。



非接触体温計は診察室にあるびよ！
気になる方は院長に！！

意外と知られていない 腋下測定の注意！！

脇のくぼみの中心に斜め下から体温計の先端をあてましょう。体温計が体軸に対して30度くらいになるように角度を調節して、脇をしっかり閉じて測定しましょう。

30度です

