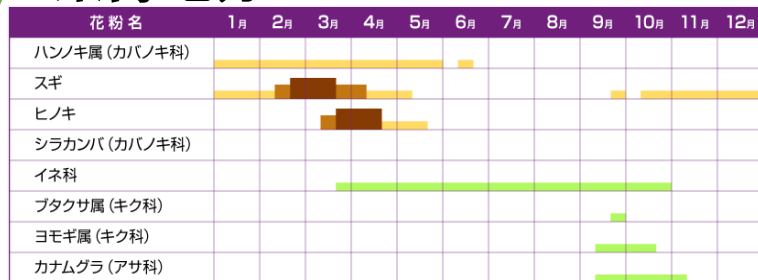


## 【花粉症】

春は終わったのに「花粉症」？いえいえ。春が過ぎても、花粉は飛んでいるのです。  
日本の花粉症羅患者数はなんと日本人の4人に1人！

### ・花粉飛散状況

#### 東海地方



木本の花粉凡例  
 0.1~5.0個/cm<sup>2</sup>/日  
 5.1~50.0個/cm<sup>2</sup>/日  
 50.1~個/cm<sup>2</sup>/日

草本の花粉凡例  
 0.05~1.0個/cm<sup>2</sup>/日  
 1.1~5.0個/cm<sup>2</sup>/日  
 5.1~個/cm<sup>2</sup>/日

～特徴～  
 (アレルギー専用鼻炎薬アレグラHPより)  
 花粉が飛散しない月がありません。

#### 静岡県

- ・花粉飛散量 全国3位
- ・羅患者数 39.3%  
(環境省調査による都道府県別花粉症飛散量)



～特徴～  
 全国的に見ても花粉症に悩む人が多い地域です。

### ・夏や秋にも飛散する花粉

スギ花粉のシーズンが過ぎても油断は出来ません！！

#### イネ科

【症状】スギ花粉よりも、目のかゆみや充血など、アレルギー結膜炎の症状が強く出やすい。

【特徴】とくに「カモガヤ」という海外から輸入された牧草が原因となる事が多く、他にも「ハルガヤ」などといった種類にも注意が必要。

【対策】気温が高めでよく腫れた日は要注意！午前中に大半が飛散し、そのピークは8時から10時。午前中の気温が低く午後上がった時は、午後の飛散が増える事も。

ALLER-LAB (大正製薬グループHPより)



カモガヤ

3月から10月末まで飛散しています。



ハルガヤ

### ・「花粉症かな？」と思ったら...

当院ではアレルギーの検査やお薬の処方も可能です。

アレルギー上位39項目を、一度の採血で調べる事が出来ます。詳細をお知りになりたい方は、医師にご相談下さい。

はっきり花粉症と分かっている人以外にも、不快な症状が実は花粉症だった。という人も...



花粉症は対策が出来ます。上手にお付き合いしながら日本の四季を楽しみましょう♪

You may be healthy and happy.  
 (あなたが健康に笑顔で過ごせますように)